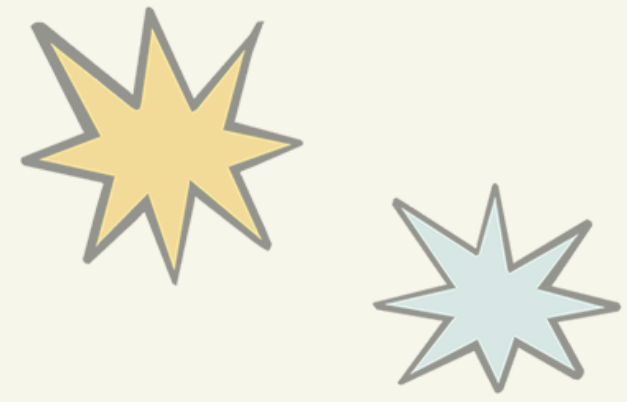


Ilaria Boero



# Conosci te stesso con i Tarocchi

## *Il gioco*

Trasforma il mazzo di Tarocchi in  
una fonte inesauribile di  
domande per conoscerti e fiorire

[tarocchistudio.it](http://tarocchistudio.it)

*Conosci te stesso con i Tarocchi, il gioco*  
Progetto di Ilaria Boero, Tarocchi Studio.

© 2024 - Tutti i diritti riservati all'autrice.  
Nessuna parte di questo gioco può essere riprodotta  
senza il preventivo assenso dell'autrice.

[info@tarocchistudio.it](mailto:info@tarocchistudio.it)  
[www.tarocchistudio.it](http://www.tarocchistudio.it)

Per centinaia di anni i Tarocchi sono stati una macchina produttrice di risposte. Con l'opera di Tarocchi Studio sostengo l'idea che i Tarocchi di Marsiglia siano sorgente inesauribile di *domande* introspettive, che hanno il potenziale di aiutare chi li utilizza a conoscersi e procedere lungo il cammino dell'autoconsapevolezza e della fioritura personale.

*Conosci te stesso con i Tarocchi. Il gioco scaturisce da questa visione e offre alcune delle innumerevoli domande che emergono dal mazzo dei Tarocchi di Marsiglia.*

Le questioni poste ti accompagneranno a indagare cinque aree della tua vita:

CURA

PUNTI DI VISTA

IDENTITÀ

MECCANICHE

VALORI

## **Come utilizzare il mazzo**

*Conosci te stesso con i Tarocchi. Il gioco è, appunto... un gioco! Per cui prendilo con leggerezza e divertiti mentre lo utilizzi. Trattandosi di uno strumento ludico, ti invito a mettere in campo la tua creatività e trovare il metodo di utilizzo che preferisci. Nelle prossime pagine, comunque, ti consiglio alcuni esercizi che ho trovato particolarmente efficaci.*

**Suggerimento:** le riflessioni diventano particolarmente significative quando vengono messe per iscritto. Ti consiglio di tenere a portata di mano un quaderno.

**Ricorda:** le risposte che ti dai riflettono quello che sei oggi. Non sono statiche, immutabili né definitive. Per questo ti consiglio di darle con la massima autenticità e di non giudicarti. Le risposte sono solo il mezzo per tracciare la tua autoconsapevolezza. Il vero strumento che questo gioco ti porge per cambiare sono le domande connesse ai Tarocchi.

## **Journaling**

Per questo esercizio serve un quaderno, meglio se dedicato.

Pesca una carta, osserva il simbolo e leggi la domanda.

Ora rifletti: quale risposta daresti? Hai fatto esperienze o maturato conoscenze che sono connesse a quel tema? Quali e perché? Riesci a cogliere una risonanza tra il simbolo, la domanda e la tua esperienza?

Adesso scrivi. Non pensare a calligrafia, stile o struttura e, come ti dicevo poc'anzi, *non ti giudicare*. Osserva dove ti porta la penna. Magari non accadrà niente, magari ti troverai in un luogo che amplifica la tua conoscenza della vita e dei Tarocchi.

## **Riflessione**

Per questo esercizio servono qualche minuto di quiete e riservatezza ed eventuali elementi che ti aiutano a rilassarti e meditare.

Pesca una carta, osserva il simbolo e leggi la domanda. A questo punto chiudi gli occhi e immergiti in una riflessione concentrata e immaginativa sulla domanda e sul simbolo.

Ciò che ti interessa è scoprire i sentieri non battuti nei quali ti troverai a camminare, quelli lungo i quali il pensiero razionale a volte non arriva. Se ne trovi di particolarmente interessanti, fermati a osservarli e, alla fine della meditazione, annotali.

Vuoi la versione *I want it all?* prova a modificare leggermente la domanda, magari armonizzandola alla tua visione del simbolo, e a vedere se cambia qualcosa.



## **Focus group**

Per questo gioco servono almeno due persone - quelle giuste - un ambiente in cui sia possibile parlare liberamente e magari una tisana o un buon caffè (io ci metterei anche un dolcino).

Pescate una carta, dedicate qualche secondo all'osservazione del simbolo e iniziate a dialogare sul tema della domanda. Vale qualsiasi cosa: aneddoti, trame di libri o film, citazioni filosofiche. Più sarete sinceri e aperti a punti di vista diversi, più il dialogo vi stupirà e vi arricchirà.

Se dialogando hai colto aperture inedite sulle carte e sulla domanda, non dimenticare di annotarle: ci sono serie probabilità che questo esercizio cambi il tuo punto di vista.

Consiglio: il focus group diventa particolarmente efficace quando è fatto con una certa cadenza (ad esempio: una volta al mese).

## **Scatole cinesi**

Quante domande si intrecciano a una singola questione? Questo gioco non si concentra sulle risposte, ma sull'abilità di far emergere domande da un tema.

Una volta che hai letto la domanda della carta, fai spazio perché altre domande emergano. Ad esempio: *Hai trovato il tuo posto nel mondo?* Può dare origine a tutta una serie di altri quesiti: Come è? Come ti senti da quando lo abiti? Te ne stai prendendo cura? Quanto spazio occupa?

*A cosa serve questo esercizio?* Allenarsi a fare domande aiuta la capacità di andare in profondità. Ogni domanda spinge oltre l'orizzonte del tuo pensiero. Si tratta di un ottimo modo per allenare lo spirito critico. Inoltre, aiuta nella conversazione, in particolare nel dialogo empatico.

All'inizio potrebbe risultare difficile: non ti abbattere. E se desideri spunti e riflessioni scrivimi: [info@tarocchistudio.it](mailto:info@tarocchistudio.it)



## **La domanda del giorno**

Hai presente il classico esercizio “l’arcano del giorno”?

Ecco, questo funziona uguale, ma con la domanda che trovi nella carta del gioco.

Pesca una carta, che diventerà la domanda del giorno. Durante la giornata poni attenzione a eventuali dettagli che ti aiutino a riflettere su quel tema. Prima di coricarti cerca di formulare una risposta.

Il punto interessante è chiederti:

- se il vissuto del giorno ha portato sfumature nuove alla domanda e magari alla risposta che avresti dato al mattino;
- se la domanda ti è stata di qualche utilità durante il giorno.

## **Bastian contrario**

Mi sono molto impegnata a mantenere le domande il più possibile neutrali, in modo che la tua risposta vada nella direzione più libera possibile.

A volte non ci sono riuscita. In quei casi ti invito a mettere in discussione la domanda e a riformularla in modo che sia più coerente con il tuo sentire e ti lasci la libertà di percorrere la strada che senti più vicina al simbolo.

A volte ti accorgerai che tendi ad andare in una certa direzione (ad esempio più verso il lato “positivo” o “negativo”). In quel caso, diventa Bastian contrario di te stesso o te stessa: spingiti nella direzione opposta. Guarda la domanda da un punto di vista diverso e inforca il sentiero opposto a quello che ti è naturale. Divertiti a vedere quello che succede.

## **Giochi per i tarologi**

*Conosci te stesso con i Tarocchi. Il gioco è anche la risposta a una domanda che ricevo spesso dagli studenti della scuola di Tarocchi Studio e dai colleghi lettori e consulenti: “Come faccio a reperire le domande da fare ai consultanti?”*

Ti propongo alcuni esercizi che possono allenarti nell'utilizzo della tecnica domandante e ampliare la tua relazione con il simbolo.

## **Scatole cinesi (per tarologi)**

Il processo è lo stesso già spiegato, ma con attenzione verso il simbolo.

L'invito è a uscire dal tema della carta e a far emergere dal simbolo il maggior numero di domande.

Allenare la capacità di connettere domande a un simbolo è il modo più efficace di esercitare la *tecnica domandante*. Alimentando il contenuto semantico del segno le tue consultazioni diventeranno più incisive, etiche ed efficaci.

## **Reverse Engineering\***

Questo gioco vuole ampliare il ventaglio di significati che puoi applicare a una carta.

Pesca una carta, osserva il simbolo e leggi la domanda.

La connessione simbolo-domanda è spesso legata alla tradizione o evidente. Il gioco, però, è capire *perché* esiste quell'associazione e spiegarla - meglio se per iscritto.

Questo porterà il tuo punto di vista sulle carte ad allargarsi e creerà nuove connessioni.

Se proprio non cogli la connessione simbolo-domanda che c'è sulla carta:

- Leggi *Conosci te stesso con i Tarocchi*
- scrivi una mail: [info@tarocchistudio.it](mailto:info@tarocchistudio.it)
- rifiuta la domanda e chiediti: che cosa avrei scritto, io?

\*Il titolo è ispirato dalla pagina Instagram @le\_carte\_parlanti

## **Riempi gli spazi vuoti**

Questo gioco vuole spingerti più avanti nell'associazione simbolo-domanda.

Le 76 domande del mazzo non sono che la punta dell'iceberg: il progetto iniziale era *molto* più vasto!

Prendi gli altri simboli che trovi rappresentati nei Tarocchi di Marsiglia e crea il tuo mazzo o il tuo personale dizionario delle domande.

Un consiglio? divertiti!

## **Combinazione**

Questo gioco è propedeutico alla pratica tarologica, e permette di creare connessioni tra i simboli e le domande.

Pesca due o tre carte e leggi le domande. Crea connessioni tra gli argomenti. In fondo, questo è quello che accade nella vita, in cui buona parte delle esperienze sono mescolate tra loro. Ed è anche il cuore della consultazione con i Tarocchi.



## **Per concludere**

### **Il libro**

*Conosci te stesso con i Tarocchi. Il gioco è un ottimo strumento di lavoro sui Tarocchi e su di te. Se poi vuoi potenziarlo con il libro:*

*Conosci te stesso con i Tarocchi* di Ilaria Boero, edito da Om Edizioni, è disponibile in tutte le librerie fisiche e online.

### **Ulteriori informazioni:**

[info@tarocchistudio.it](mailto:info@tarocchistudio.it)

[www.tarocchistudio.it](http://www.tarocchistudio.it)